



UNGDOMSCENTREN  
I FINLAND

# Nuotta

**Socialt förstärkande Nuotta-coaching**

Gratis stöd till verkstäder för unga  
och uppsökande ungdomsarbete

# Vad är Nuotta?



Nuotta är lägerbaserad coaching för alla 14–29-åringar som är i behov av socialt förstärkande.

Nuotta-coachingen förstärker ungdomars kontroll över vardagen, social förmåga och hälsosamma levnadsvanor

Avgiftsfri för unga som deltar i uppsökande ungdomsarbete och verkstäder för unga.

Funktionella och upplevelserika metoder i små grupper

Grupp och individuellt stöd

Typisk längd är 2–4 dygn

Ordnas vid nio riksomfattande ungdomscenter i Finland

Nuotta-coaching är en del av UKM:s tjänstehelhet för socialt förstärkande:



Uppsökande  
ungdomsarbete

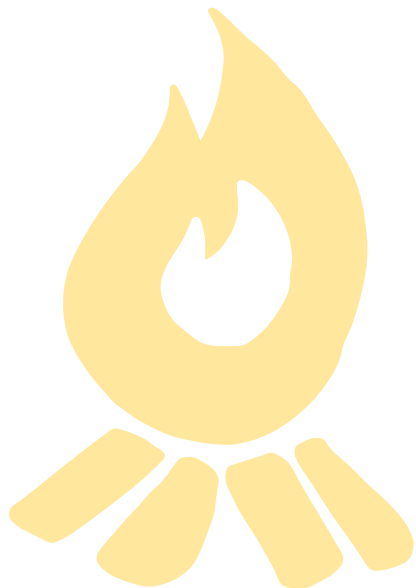


Nuotta-coaching



Verkstadsverksamhet

Undervisnings- och kulturministeriet stödjer att verkstadsgrupper och uppsökande ungdomsarbetet deltar i Nuotta. Den avsändande aktören står för resekostnaderna



**”Ett Nuotta-läger under några nätter motsvarar i bästa fall ett halvt års arbete med den unga.”**

– Person som arbetar med uppsökande ungdomsarbete

**”I Nuotta började jag tro på att jag också kan. Jag fick vänner och kontakter. Jag förstod att jag kan påverka min egen framtid och jag har börjat uppskatta mig själv litegrann.”**

– Ungdom som deltagit i Nuotta



# Kraftresurser ur Nuotta-coaching för utmanande livssituationer

Nuotta-coachingen har en betydande påverkan på ungdomars kontroll över vardagen, självförtroende och social förmåga.

De som deltagit i Nuotta berättar ofta om ett ökat självförtroende och mod att delta i gruppverksamhet efter att coachingen tagit slut. I Nuotta fokuserar man på att lyckas, vilket senare kan ge krafter till skolan eller arbetssökningen.



UNGDOMSCENTREN  
I FINLAND

Läs mera om reservering  
av Nuotta-coaching  
[www.snk.fi](http://www.snk.fi)

