



SUOMEN  
NUORISOKESKUKSET

# Nuotta

**Sosiaalisen vahvistamisen  
Nuotta-valmennus**

Maksuton tuki nuorten työpajoille  
ja etsivälle nuorisotyölle

# *Mikä Nuotta?*



Nuotta on leirimuotoinen valmennus kaikille 14–29-vuotiaille sosiaalisen vahvistamisen tarpeessa oleville nuorille.

Nuotta-valmennus vahvistaa nuorten arjenhallintaa, sosiaalisia taitoja ja terveitä elämäntapoja

Maksuton etsivän nuorisotyön ja nuorten työpajojen nuorille.

Toiminnallisia ja elämyksellisiä menetelmiä pienryhmässä

Ryhmä ja yksilömuotoista tukea

Tyypillinen kesto on 2–4 vrk

Järjestetään yhdeksässä valtakunnallisessa nuorisokeskuksessa ympäri Suomea

Nuotta-valmennus on osa OKM:n sosiaalisen vahvistamisen palvelukokonaisuutta:



Etsivä nuorisotyö

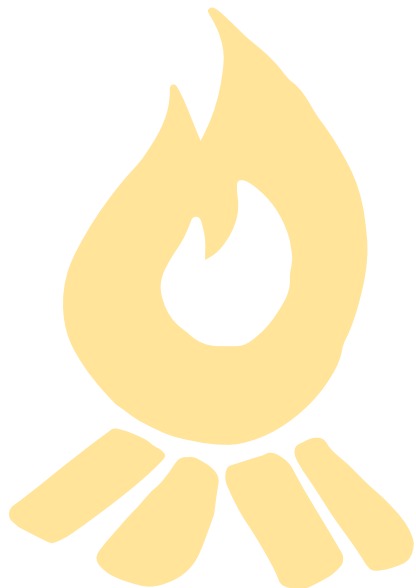


Nuotta-valmennus



Työpajatoiminta

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee työpajaryhmien ja etsivän nuorisotyön osallistumista Nuottaan. Lähettävä taho vastaa matkakustannuksista.



**“Muutaman yön Nuotta-jakso vastaa parhaimmillaan puolen vuoden työtä nuoren kanssa.”**

– Etsivän nuorisotyön tekijä

**“Nuotassa sain kipinän siihen, että minustakin voi olla joskus johonkin. Sain kavereita ja ihmissuhteita. Ymmärsin, että voin vaikuttaa omaan tulevaisuuteeni ja olen alkanut vähän arvostaa itseäni.”**

– Nuottaan osallistunut nuori



# Nuotta-valmennuksesta voimavaroja haastaviin elämäntilanteisiin.

Nuotta-valmennuksella on merkittäviä vaikutuksia nuorten arjenhallintaan, itseluottamukseen ja sosiaalisten taitojen vahvistumiseen.

Nuottaan osallistuneet kertovat valmennusjakson päätyttyä usein kasvaneesta itseluottamuksesta ja rohkeudesta osallistua ryhmätoimintaan. Nuotassa tähdätään onnistumisiin, joista voi ammentaa myöhemmin koulussa tai työhaussa.



SUOMEN  
NUORISOKESKUKSET

Tutustu ja varaa  
Nuotta-valmennus  
[www.snk.fi](http://www.snk.fi)

