



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET

Nuotta

**Sosiaalisen vahvistamisen
Nuotta-valmennus**

Maksuton tuki nuorten työpajoille
ja etsivälle nuorisotyölle

Mikä Nuotta?



Nuotta on leirimuotoinen valmennus kaikille 14–29-vuotiaille sosiaalisen vahvistamisen tarpeessa oleville nuorille.

Nuotta-valmennus vahvistaa nuorten arjenhallintaa, sosiaalisia taitoja ja terveitä elämäntapoja

Maksuton etsivän nuorisotyön ja nuorten työpajojen nuorille.

Toiminnallisia ja elämyksellisiä menetelmiä pienryhmässä

Ryhmä ja yksilömuotoista tukea

Tyypillinen kesto on 2–4 vrk

Järjestetään valtakunnallisissa nuorisokeskuksissa ympäri Suomea

Nuotta-valmennus on osa OKM:n sosiaalisen vahvistamisen palvelukokonaisuutta:



Etsivä nuorisotyö

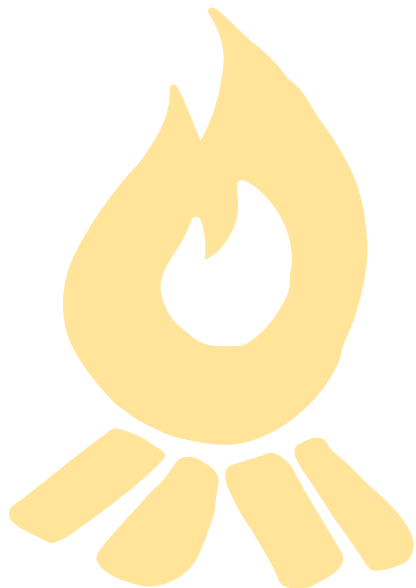


Nuotta-valmennus



Työpajatoiminta

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee työpajaryhmien ja etsivän nuorisotyön osallistumista Nuottaan. Lähettävä taho vastaa matkakustannuksista.



“Muutaman yön Nuotta-jakso vastaa parhaimmillaan puolen vuoden työtä nuoren kanssa.”

– Etsivän nuorisotyön tekijä

“Nuotassa sain kipinän siihen, että minustakin voi olla joskus johonkin. Sain kavereita ja ihmissuhteita. Ymmärsin, että voin vaikuttaa omaan tulevaisuuteeni ja olen alkanut vähän arvostaa itseäni.”

– Nuottaan osallistunut nuori



Nuotta-valmennuksesta voimavaroja haastaviin elämäntilanteisiin.

Nuotta-valmennuksella on merkittäviä vaikutuksia nuorten arjenhallintaan, itseluottamukseen ja sosiaalisten taitojen vahvistumiseen.

Nuottaan osallistuneet kertovat valmennusjakson päätyttyä usein kasvaneesta itseluottamuksesta ja rohkeudesta osallistua ryhmätoimintaan. Nuotassa tähdätään onnistumisiin, joista voi ammentaa myöhemmin koulussa tai työhaussa.



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET

Tutustu ja varaa
Nuotta-valmennus
www.snk.fi

